

Liste d'achats

épices et huiles

huile de tournesol _____
sel _____
paprika _____
worcestershire _____
cayenne piment _____
ketchup _____
vinaigre _____
curry fort _____
estragon _____
bouillon de poule _____
bouillon de légumes _____

huile d'olive _____
poivre _____
sauce de soja _____
Maggi _____
moutarde _____
mayonnaise _____
safran _____
oregan _____
grill-mix _____
bouillon de boeuf _____
Tabasco _____

aliments de base

riz _____
Uncle Ben's _____
lentilles _____
Polenta _____
champignons sec _____
haricots sec _____
haricots rouges _____
haricots blancs _____
Couscous _____

pois-chiche _____
Spaghetti no 7 - 5 _____
Penne _____
Farfalle _____
nouilles _____
Tortellini sec _____
Pomme-chips _____
cornichons _____
olives _____
snacks _____

soupes

soupe de tomates _____
soupe de légumes _____
Minestrone _____
soupe de poireau _____
soupe de courge _____
crème d'asperges _____

boîtes

Pelati _____
haricot _____
petits pois _____
ton _____
sauce bolognese _____

fruits et légumes

pomme de terre _____
ognions _____
chou _____
betterave rouge _____
poireaux _____
salade _____
pommes _____
gingembre _____
citrons _____

carotte _____
ail _____
chou rouge _____
céleri _____
tomates _____
herbes fraîches _____
bananes _____
kiwis _____
oranges _____

produits laitiers

fromages _____
12 oeufs _____
lait UHT _____
joghurt _____

beurre _____
Parmesan _____
crème UHT _____

petit déjeuner

confiture _____
Nutella _____
thé _____
sucre _____
flocon _____

miel _____
café _____
Cornflakes _____
Biscuit _____

Boulangerie et pâtisserie

biscuits _____
pain _____
levure _____

préparation gâteaux _____
biscottes _____
farine _____

boucherie

jambon blanc _____
rôti de veau _____
rôti de boeuf _____
côtelettes de porc _____
lard _____
Chorizo _____

poulet _____
rôti de porc _____
poissons _____
salamis _____
jambon cru _____

produits de nettoyage

nettoyant WC _____
serpillière _____
produits vaisselles _____
sac poubelles 30 l _____
sopalin _____
Decapfour _____

éponges _____
brosse _____
feuilles aluminium _____
papier cul _____

boissons

bières _____
Campari _____
rhum _____
Pastis _____
Gin _____
Sherry _____
jus d'oranges _____
eau minéral _____
Ouzo _____
Rhezina _____

Coca-Cola _____
Martini blanc _____
Wodka _____
Cognac _____
Whiskey _____
Porto _____
jus de fruits _____
vin rouge _____
vin blanc _____
vin rosé _____